



(Foto Jan Locus)

Jan Van der Vurst

Jan Van der Vurst is auteur van het boek 'Moed. De kracht van bezieling'. Hij leidt Kenaz, adviesbureau 'Organisational Alignment'. Hij traint en adviseert over leiderschap in Europa, de Verenigde Staten en Azië.

Toen ik aan de research begon naar de diepste drijfveer van bijzondere prestaties van topondernemers en andere toppers, vertrok ik bij excellentie. Maar uiteindelijk kwam ik bij een heel ander en verrassend begrip uit: moed.

Al heerst er nogal wat spraakverwarring rond. Moed is niet hetzelfde als durf, zij gaat niet over bravoure en zij behoeft geen heroïek. Moed gaat erover hoe een mens op zijn best kan zijn en hoe hij alles in het werk stelt om zo goed te zijn. Farmabedrijf GSK vindt dat de attitude die het verschil maakt als hoofdingrediënten maturiteit, veerkracht én moed bevat. Aan zo'n attitude werken zal veel meer vruchten afwerpen dan sleutelen aan vaardigheden. Dit laatste haalt niet veel uit,

Opinie van Jan Van der Vurst

Een aanmoediging om naar moed te kijken

als een geschikte attitude ontbreekt. Is moed daarin onmisbaar?

Innerlijke noodzaak

Toen ik de Amerikaanse professor Martin Seligman, de vader van positieve psychologie, aansprak over moed, vond hij het onderwerp geen onderzoek waard. En dit is de man die onder meer het belang van waarden, deugden en geluk opwaardeerde. Hij vond moed te uitzonderlijk, maar hij had het over heldenmoed.

Maar ik stuitte op een heel andere definitie van moed: de bereidheid om voortdurend de status quo in vraag te stellen. Die vind je niet alleen bij ondernemers en managers. Ik besprak het ook met figuren die uitzonderlijke zaken hebben gerealiseerd in wetenschap, welzijnswerk en cultuur. Als je 'waarom?' blijft vragen, kom je uit bij de individuele 'purpose'. Dat ultieme doel slaat nooit op de persoon zelf, maar altijd op wat hij wil realiseren voor zijn omgeving. Als dit einddoel zo belangrijk is dat iemand er alles voor over heeft, ontstaat er moed. Moed wordt daar een middel om te voldoen aan die innerlijke noodzaak, aan wat uiteindelijk zin geeft aan het leven. Daarom zijn de moedigen ook zo rigoureuus. Daarom werken zij zo hard.

Angst overwinnen

Je zou kunnen denken dat wie zo doorzet, regelrecht op een burn-out

afstevent, maar dat is helemaal niet zo. Bij een burn-out komt een vorm van dwang kijken. Bij de moedigen gaat het over een drang. Zij leggen hun lat wel zeer hoog, maar zijn bereid en in staat om de instabiliteit en angst die daarbij komen kijken, te overwinnen. Wie moedig is, kent dus ook wel degelijk angst, maar deze krijgt nooit de bovenhand. Ook moedigen falen meerdere keren en het is voor hen extra pijnlijk, maar zij halen weer hun kracht uit hun doel.

Wordt op die manier het buikgevoel niet je kompas? Bij grote beslissingen, blijft er altijd een factor van onzekerheid. Al wat je dan nog hebt, is je buikgevoel. Maar je moet dit innerlijk kompas wel ijkken door mensen rondom je mensen te hebben die geen ja-knikkers zijn. Als moed zo'n krachtige brandstof is, waarom wordt er dan niet meer mee gewerkt? Moed is wel ontwikkelbaar, maar niet met eenvoudige tips en trucs. Verder is moed hard werken. En je kunt door zelfreflectie op zoek gaan naar je diepste drijfveer.

ETION geeft een forum aan mensen met een mening over geëngageerd ondernemen.